

110學年度臺南市立人國民小學『寒假』棒球育樂營實施計畫

一、依據：教育部體育署「110年補助各直轄市、縣(市)政府推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」

二、目的：

- (一)推展學校運動風氣，增長學生棒球運動技能，養成終生運動好習慣。
- (二)提倡正當、動態休閒活動，促進體育教育的良性發展，強化學生體適能。
- (三)由專業的棒球指導教練及熱情有活力的本校棒球隊學生來帶領學員體驗打棒的樂趣，讓來參加的每一位學員都可以歡渡一個與眾不同的棒球假期，留下美好難忘的回憶。

三、主辦單位：臺南市政府教育局。

四、承辦單位：臺南市北區立人國小。

五、實施對象：本市三至六年級學童，50名額滿為止。

六、實施日期：111年1月25日(二)至111年1月27日(四)，為期三天。

七、報名地點：立人國小學務處體育組陳老師；連絡電話：2222054-721。

八、報名日期：111年1月14日(星期五)下午4點截止。

九、活動地點：立人國小操場或小北F棒球場。

十、活動費用：收100元保證金，以報名先後順序錄取，全程參與者退保證金。

十一、師資：本校專任運動教練、外聘棒球教練。

十二、攜帶物品：自備手套（無法自備手套者，提供借用）、防曬油、水壺(現場有提供學員飲用水)、乾衣服替換、健保卡、電話卡。

110 學年度臺南市立人國小寒假『棒球』育樂營報名表

校名： 國小 班級： 學生姓名：

身分證字號： (僅作保險用途)

連絡電話：(H) (手機)

家長簽名：

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！

- 1、請填完報名表後於 111 年 1 月 14 日(星期五)下午 4 點前，到立人國小學務處繳交費用後，方完成報名程序，若傳真報名者亦需繳費後方完成報名手續。
- 2、名額有限，若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人一份)。

臺南市 110 學年度立人國小寒假『棒球』育樂營課程內容：每節課 40 分鐘

日期 時間	1/25(二)	1/26(三)	1/27(四)
08：40~ 09：20	1. 小球員集合報到 2. 認識隊友(分組) 3. 開訓典禮	1. 滾地達人 2. 高飛魔手 3. 手眼協調	1. 趣味熱身操 2. 強棒出擊
09：20~ 09：30	休息時間		
09：30~ 10：10	1. 規則介紹 2. 球兒進我手 3. 趣味熱身操	1. 傳接練習 2. 守備指導 3. 守球帶傳	分組對抗賽
10：10~ 10：20	休息時間		
10：20~ 11：00	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手 3. 體能遊戲	1. 傳接練習 2. 守備指導 3. 守球帶傳	分組對抗賽
11：00~ 11：10	休息時間		
11：10~ 11：50	1. 滾地達人 2. 高飛魔手 3. 手眼協調	1. 九宮格投準 2. 跑壘遊戲	結訓典禮
11:50~12:00	整理收操		