



• 立人棒球 •

硬是要玩！

6月28日
下午四時
報名截止

立人國小111年度暑期棒球育樂營

第一梯次

111.07.04至

111.07.08止

8:40 ~ 11:50

第二梯次

111.07.11至

111.07.15止

8:40 ~ 11:50

立人國小操場
小北D棒球場

活動 N0..... 手眼協調

活動 N1..... 球兒進我手

活動 N2..... 滾地達人

活動 N3..... 高飛魔手

活動 N4..... 傳接與守備

活動 N5..... 強棒出擊

活動 N6 守球帶傳

活動 N7..... 九宮格投準

活動 N8..... 跑壘與全壘打大賽

活動 N9..... 分組對抗

※招收人數：限收一至五年級學童30名，以報名先後順序錄取。（不限本校學生）

※活動費用：酌收保證金100元，全程參與者將全額退還。

※教學師資：本校專任運動教練、外聘棒球教練。

※報名窗口：立人國小學務處體育組陳老師，06-2222054分機721。

※如遇疫情而活動有所更動或取消，將公告校網並轉知家長。

臺南市北區立人國民小學 111 年度暑期棒球育樂營報名表

- 一、招收對象：臺南市一至五年級學童 30 名，依報名先後順序錄取。
- 二、實施日期：第一梯次 111 年 7 月 4 日（星期一）至 7 月 8 日（星期五），為期 5 天；
第二梯次 111 年 7 月 11 日（星期一）至 7 月 15 日（星期五），為期 5 天。
- 三、報名窗口：立人國小學務處體育組陳老師；聯絡電話：06-2222054 分機 721。
- 四、報名日期：111 年 6 月 28 日（星期二）下午 4 點截止。
- 五、活動地點：立人國小操場或小北 D 棒球場。
- 六、活動費用：酌收 100 元保證金，全程參與者全額退還保證金。
- 七、教學師資：本校專任運動教練、外聘棒球教練。
- 八、攜帶物品：自備手套（因個人衛生因素，恕無法提供借用）、防曬油、水壺（現場有提供學員飲用水）、乾衣服替換、健保卡、電話卡。
- 九、如因疫情取消或更動，將公告校網並聯繫家長。
- 十、課程內容：每節課 40 分鐘

	第一天 7/4、7/11	第二天 7/5、7/12	第三天 7/6、7/13	第四天 7/7、7/14	第五天 7/8、7/15
第一節 08:40~09:20	1. 集合報到 2. 隊友分組 3. 開訓典禮	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1. 熱身操 2. 分組對抗賽
第二節 09:30~10:10	1. 自我防護 2. 趣味熱身操	1. 滾地達人 2. 高飛魔手	1. 傳接練習 2. 守備指導	1. 九宮格投準 2. 跑壘大賽 3. 全壘打大賽	1. 分組對抗賽
第三節 10:20~11:00	1. 趣味熱身操 2. 手眼協調	1. 滾地達人 2. 高飛魔手	1. 強棒出擊 2. 守球帶傳	1. 九宮格投準 2. 跑壘大賽 3. 全壘打大賽	1. 分組對抗賽
第四節 11:10~11:50	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1. 傳接練習 2. 守備指導	1. 強棒出擊 2. 守球帶傳	1. 九宮格投準 2. 跑壘大賽 3. 全壘打大賽	1. 分組對抗賽 2. 結訓典禮

立人國小 111 年度暑期棒球育樂營報名回條

（本報名表請以正楷填寫，以利聯絡相關事宜，謝謝！）

就讀學校：_____ 國小 _____ 年 _____ 班 學生姓名：_____

報名梯次： ☐ 第一梯次 7/4~7/8 ☐ 第二梯次 7/11~7/15

聯絡電話：(H) _____ (手機) _____

法定代理人簽名：_____

※請填妥報名表並於 6 月 28 日（星期二）下午 4 點前至立人國小學務處體育組繳交費用，方完成報名程序；若為傳真報名，亦需繳費後方完成報名手續（請註明報名梯次）。

※名額有限、先搶先贏，若遇額滿恕不再受理報名。

※本報名表若不敷使用，請自行影印（每人一份）。